GRATIS

50 frases en inglés para el trabajo

Con significado en español y pronunciación fácil. Para hispanohablantes que quieren hablar con más confianza en el trabajo.

5 situaciones | 10 frases cada una | Bonus de soporte técnico

Oye Mamá, Watch This!

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

Cómo usar esta guía

Diez minutos al día son suficientes. Una frase a la vez.

1 **Escúchala y dila en voz alta**

Lee la frase en inglés y la columna "Cómo suena". Repítela tres veces, despacio.

2 **Grábate con tu teléfono**

Escucha tu grabación. Si suena bien, sigue. Si no, repite. No hay prisa y nadie te está juzgando.

3 **Usa una frase hoy**

Escoge una frase y úsala de verdad: con un compañero, un cliente, o frente al espejo.

Ojo con el sonido "th". En "thank you" pon la punta de la lengua entre los dientes y sopla suavecito. En la guía lo escribimos como "zank", pero la lengua va entre los dientes. Es la parte más difícil para casi todos, y se aprende con práctica.

Sobre la columna "Cómo suena". Es una ayuda aproximada para que puedas leer el sonido como en español. No es perfecta. Escucha inglés real todos los días para afinar tu oído.

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

1 Saludar y presentarte

Las primeras palabras en un trabajo nuevo.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
1	**Nice to meet you.** Mucho gusto.	*nais tu mit yu*
2	**My name is ___.** Me llamo ___.	*mai neim is ___*
3	**How are you?** ¿Cómo está?	*jau ar yu*
4	**I'm fine, thank you.** Estoy bien, gracias.	*aim fain, zank yu*
5	**Good morning.** Buenos días.	*gud mor-ning*
6	**Good afternoon.** Buenas tardes.	*gud af-ter-nun*
7	**Where are you from?** ¿De dónde es usted?	*uer ar yu from*
8	**I'm from ___.** Soy de ___.	*aim from ___*
9	**I work at ___.** Trabajo en ___.	*ai uerk at ___*
10	**See you tomorrow.** Hasta mañana.	*si yu tu-mo-rou*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

2 Cuando no entiendes

Las frases que te salvan. Úsalas sin pena.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
11	**Could you repeat that, please?** ¿Podría repetirlo, por favor?	*kud yu ri-pit dat, pliis*
12	**Could you speak more slowly, please?** ¿Podría hablar más despacio, por favor?	*kud yu spik mor slou-li, pliis*
13	**I don't understand.** No entiendo.	*ai dount an-der-stand*
14	**I'm sorry, I didn't catch that.** Disculpe, no alcancé a oírlo.	*aim so-ri, ai di-dnt kach dat*
15	**What does ___ mean?** ¿Qué significa ___?	*juat das ___ min*
16	**How do you spell that?** ¿Cómo se deletrea eso?	*jau du yu spel dat*
17	**Can you write it down, please?** ¿Puede escribirlo, por favor?	*kan yu rait it daun, pliis*
18	**Let me check.** Déjeme revisar.	*let mi chek*
19	**Just a moment, please.** Un momento, por favor.	*yast a mou-ment, pliis*
20	**Do you mean ___?** ¿Quiere decir ___?	*du yu min ___*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

3 Contestar el teléfono

Para atender llamadas con confianza.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
21	**Hello, this is ___.** Hola, habla ___.	*je-lou, dis is ___*
22	**How can I help you?** ¿En qué le puedo ayudar?	*jau kan ai jelp yu*
23	**May I ask who is calling?** ¿Me permite preguntar quién llama?	*mei ai ask ju is ko-ling*
24	**Please hold.** Por favor, espere en línea.	*pliis jould*
25	**I'll transfer you.** Lo voy a transferir.	*ail trans-fer yu*
26	**Can I take a message?** ¿Puedo tomar un mensaje?	*kan ai teik a me-sich*
27	**I'll call you back.** Le devuelvo la llamada.	*ail kol yu bak*
28	**Could I have your phone number?** ¿Me da su número de teléfono?	*kud ai jav yor foun nam-ber*
29	**Thank you for calling.** Gracias por llamar.	*zank yu for ko-ling*
30	**Have a good day.** Que tenga un buen día.	*jav a gud dei*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

4 En el trabajo

Tu día a día con jefes y compañeros.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
31	**I'm available Monday to Friday.** Estoy disponible de lunes a viernes.	*aim a-vei-la-bol man-dei tu frai-dei*
32	**What time do I start?** ¿A qué hora empiezo?	*juat taim du ai start*
33	**I'm running late.** Voy a llegar tarde.	*aim ra-ning leit*
34	**I'll be there in ten minutes.** Llego en diez minutos.	*ail bi der in ten mi-nits*
35	**Can I ask a question?** ¿Puedo hacer una pregunta?	*kan ai ask a kues-chon*
36	**I need help, please.** Necesito ayuda, por favor.	*ai nid jelp, pliis*
37	**I'll take care of it.** Yo me encargo.	*ail teik ker of it*
38	**It's done.** Ya está listo.	*its dan*
39	**I'm sorry, that's my mistake.** Lo siento, fue mi error.	*aim so-ri, dats mai mis-teik*
40	**Thank you for your help.** Gracias por su ayuda.	*zank yu for yor jelp*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

5 Entrevista de trabajo

Para decir lo importante con seguridad.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
41	**Thank you for the opportunity.** Gracias por la oportunidad.	*zank yu for di o-por-tu-ni-ti*
42	**I'm a hard worker.** Soy una persona trabajadora.	*aim a jard uer-ker*
43	**I learn quickly.** Aprendo rápido.	*ai lern kuik-li*
44	**I have experience in ___.** Tengo experiencia en ___.	*ai jav eks-pi-ri-ens in ___*
45	**I work well with a team.** Trabajo bien en equipo.	*ai uerk uel uiz a tim*
46	**I'm looking for a full-time job.** Busco un trabajo de tiempo completo.	*aim lu-king for a ful taim yob*
47	**What are the working hours?** ¿Cuál es el horario de trabajo?	*juat ar de uer-king aurs*
48	**What is the salary for this position?** ¿Cuál es el salario de este puesto?	*juat is de sa-la-ri for dis po-si-chon*
49	**I can start next week.** Puedo empezar la próxima semana.	*ai kan start nekst uik*
50	**Thank you for your time. I look forward to hearing from you.** Gracias por su tiempo. Espero su respuesta.	*zank yu for yor taim. ai luk for-uerd tu ji-ring from yu*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

BONUS: Frases para soporte técnico

Para quien quiere trabajar en IT y atender a usuarios en inglés.

#	INGLÉS Y SIGNIFICADO	CÓMO SUENA (APROXIMADO)
B1	**Have you tried restarting it?** ¿Ya intentó reiniciarlo?	*jav yu traid ri-star-ting it*
B2	**Can you describe the problem?** ¿Puede describir el problema?	*kan yu dis-kraib de pro-blem*
B3	**When did the problem start?** ¿Cuándo empezó el problema?	*juen did de pro-blem start*
B4	**I'll reset your password.** Voy a restablecer su contraseña.	*ail ri-set yor pas-uerd*
B5	**Please check your internet connection.** Por favor, revise su conexión a internet.	*pliis chek yor in-ter-net ko-nek-chon*
B6	**I'm creating a ticket for you.** Estoy creando un ticket para usted.	*aim kri-ei-ting a ti-ket for yu*
B7	**Your ticket number is ___.** Su número de ticket es ___.	*yor ti-ket nam-ber is ___*
B8	**I'm going to escalate this to the next team.** Voy a escalar esto al siguiente equipo.	*aim go-ing tu es-ka-leit dis tu de nekst tim*
B9	**Is it working now?** ¿Ya funciona?	*is it uer-king nau*
B10	**Is there anything else I can help you with?** ¿Hay algo más en lo que le pueda ayudar?	*is der e-ni-zing els ai kan jelp yu uiz*

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.

¿Y ahora qué?

Ya tienes 50 frases. Lo que sigue es practicarlas todos los días.

- Escoge 5 frases para esta semana.
- Dilas en voz alta cada día, y úsalas en el trabajo.
- Repite el ciclo con las siguientes 5.

Próximamente: 30 días de inglés para el trabajo

Una lección corta por día, con ejercicios, escenarios reales y una casilla para marcar tu progreso. Habrá una versión para soporte técnico y otra para el trabajo en general.

Síguenos en Instagram para enterarte primero y para ver a Mamá practicar una frase a la vez.

Instagram: @oyemamawatchthis

Visita **oyemamawatchthis.com**

Contenido preparado con ayuda de inteligencia artificial. Personajes generados con IA.